

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Санкт-Петербургского  
государственного бюджетного  
учреждения «Центр физической  
культуры, спорта и здоровья  
«Царское Село» Пушкинского района  
г. Санкт-Петербурга  
Ю.Д. Юрченко  
«13» марта 2023 г.



**РЕГЛАМЕНТ**  
**проведения физкультурного мероприятия по пулевой стрельбе**  
**в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,**  
**дивизион «Активное долголетие»**

**Сроки проведения:** 22 марта 2023 г.

**Время проведения:** с 10:00 до 13:00

**Место проведения:** г. Павловск, Садовая ул., д. 20 литера Б, спортивный зал стадиона «Павловск».

**1. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в физкультурном мероприятии по пулевой стрельбе в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023, дивизион «Активное долголетие» (далее – физкультурное мероприятие) допускаются граждане старшего возраста, зарегистрированные, проживающие или работающие в Пушкинском районе Санкт-Петербурга.

Возраст участников физкультурного мероприятия:

***Женщины и мужчины от 55 лет и старше.***

Возраст участников мероприятия определяется на день проведения мероприятия.

Участники допускаются на мероприятия в соответствии с поданными заявками.

(Приложение №1)

**Обязательно:** Участникам необходимо иметь при себе удобную сменную обувь.

**2. Программа мероприятия**

09:30-10:00 – Регистрация участников.

10:00 – Начало физкультурного мероприятия.

13:00 – Окончание физкультурного мероприятия.

**3. Система проведения мероприятия**

Физкультурное мероприятие проводится по правилам вида спорта «Пулевая стрельба», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 декабря 2017 г. № 1137, с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 27 декабря 2019 г. № 1126, от 12 января 2021 № 1, от 30 декабря 2021 г. № 1104, от 19 января 2023 г. № 31.

Физкультурное мероприятие проводится на абсолютное первенство среди мужчин и женщин.

Мужчины и женщины выполняют упражнение «стрельба сидя с опорой локтей о стол» с расстояния 10 метров, мишень № 6. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Время на пробные выстрелы – 2 мин., на зачётные выстрелы – 4 мин. Использование собственного оружия и приборов для самостоятельной корректировки стрельбы разрешаются. Запрещается пользоваться коллиматорным прицелом.

Заряжать оружие разрешается только на линии огня (на отведенной участнику огневой позиции) и только после команды «Заряжай!». По команде «Заряжай!» участники имеют право заряжать оружие. По команде «Огонь!» участники имеют право начать стрельбу. Судья на линии огня включает секундомер.

За 1 минуту до окончания контрольного времени для выполнения упражнения старший судья линии огня объявляет «Осталась 1 минута!».

Участник отстраняется от физкультурного мероприятия без предупреждения в случаях:

- если участник до подачи команды «Огонь!» или после команды «Стоп Разряжай!» произвел из оружия выстрел (выстрелы);
- если участник направляет оружие в сторону зрителей, судей или других участников.

Результаты подсчитываются по количеству набранных очков из 5 зачётных выстрелов.

Если после стрельбы в зачётной мишени участника обнаружена дополнительная пробоина, то данный случай регулируется п. 1.11.6.5 «Правил вида спорта «пулевая стрельба» (утв. Приказом Минспорта России от 29.12.2017 №1137).

В случае непредвиденных обстоятельств, организаторы оставляют за собой право изменить систему проведения мероприятия.

#### **4. Условия подведения итогов**

Личное место участника среди мужчин и женщин (раздельно) определяется по наибольшей сумме 5 зачетных выстрелов.

Зачетные выстрелы в чужую мишень зачитываются как промахи.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество отдаётся участнику, который показал лучший результат в стрельбе (количество 10,9,8 и т.д.).

Участник, получавший 3 предупреждения от судьи, снимается с данного вида соревнований с присуждением 0 очков за данный вид.

#### **5. Награждение**

По итогам проведения мероприятия победителям и призёрам вручается наградная атрибутика.

#### **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников Лиги сильнейших Пушкинского района разрешается проводить на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участие в Лиге сильнейших Пушкинского района осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья,

который представляется в мандатную комиссию на каждого участника Лиги сильнейших Пушкинского района.

При отсутствии страхового полиса ответственность за свою жизнь и здоровье возлагается на самого участника.

В местах проведения Лиги сильнейших Пушкинского района организуется работа медицинского персонала.

Каждый участник должен иметь медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных мероприятиях Лиги сильнейших Пушкинского района, заверенное подписью врача, печатью врача и печатью медицинского учреждения (справка).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Лига сильнейших Пушкинского района проводится в соответствии с действующими требованиями постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - постановление №121).

## **7. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в физкультурном мероприятии подаются в судейскую коллегию непосредственно в день проведения мероприятия до 10:00.

Форма заявки прилагается (**обязательно заполняются все графы заявки**).

В день проведения мероприятия в судейскую коллегию необходимо предоставить:

- **полностью заполненную заявку на участие в мероприятии;**
- **документ, удостоверяющий личность;**
- **медицинский допуск к данному мероприятию;**
- **договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).**

В случае не предоставления документов, участник может быть не допущен к мероприятию.

## **8. Прочие условия**

Вся информация о Мероприятиях в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023 размещается в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- на официальном сайте СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»: [cfkcs.ru](http://cfkcs.ru), [pushkinsport.ru](http://pushkinsport.ru);
- в группе «ВКонтакте»: [vk.com/cfkcsnews](https://vk.com/cfkcsnews), [vk.com/pushkinsport](https://vk.com/pushkinsport);
- на странице «Telegram»: [t.me/cfkcsnews](https://t.me/cfkcsnews)

**Адрес и контактные данные:**

Адрес: 196605, Санкт-Петербург, г. Пушкин, Ленинградская ул., 83 литера Б.

Телефон: +7 (931) 326-05-90

Электронная почта: [opsmm@cfkcs.ru](mailto:opsmm@cfkcs.ru)

Главный судья Мероприятия- специалист отдела организации и проведения спортивно- массовых мероприятий Арепьев Владислав Николаевич.

### ЗАЯВКА

**На участие в физкультурном мероприятии по пулевой стрельбе  
в рамках Лиги сильнейших Пушкинского района-2023,  
дивизион «Активное долголетие»**

Ф.И.О. (полностью)			
Дата рождения			
Категория (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> 1 категория – Ж/М 55-59 лет	<input type="checkbox"/> 2 категория – Ж/М 60-69 лет	<input type="checkbox"/> 3 категория – Ж и М 70 лет и старше
Унифицированный индивидуальный номер (УИН)			
E-mail* (если имеется)			
Мобильный телефон			
Адрес проживания			
Допуск врача (отметить галочкой)	<input type="checkbox"/> Имеется заверенная справка от врача	<input type="checkbox"/> Ответственность за свою жизнь и здоровье несу сам Подпись: _____	